

Утверждаю

Врио директора НОУ «Православная Гимназия  
во имя преподобного Серафима Саровского»

\_\_\_\_\_ Волкова Н.Л.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **Программа обучения педагогических работников навыкам оказания первой помощи**

Программа составлена в соответствии с требованиями:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Федерального закона ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», от 21.11.2011 № 323-ФЗ, ст.31;
- Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи».
- Письма Министерства труда и социальной защиты РФ от 11 апреля 2017 г. № 15-2/В-950 «Обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим».

### ***Цель программы:***

Подготовка работников в области оказания первой помощи пострадавшим.

### ***Задачи программы:***

Обучить работников навыкам по оказанию первой помощи пострадавшим.

Сформировать у работников осознание нравственного и правового долга, чувство ответственности.

Трудовым кодексом РФ обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя (ч. 1 ст. 212 ТК РФ). В частности, работодатель должен обучить работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в рамках обучения по охране труда (ч. 2 ст. 212 ТК РФ). Работники, в свою очередь, обязаны пройти такое обучение (ст. 214 ТК РФ).

Первая помощь это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности по обучению работников Гимназии навыкам оказания первой помощи пострадавшему должна быть действенной, результативной,

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему подлежат все работники (по аналогии с положением Порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников организаций (утв. Постановлением Министерства труда РФ, Министерства образования и науки РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 (далее — Порядок обучения), Пункты 2.2.4 и 2.3.1 Порядка устанавливают обязательства работодателя по обучению сотрудников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве). В соответствии с Порядком обучения руководители и специалисты организаций проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в рамках специального обучения по охране труда 1 раз в три года (работники рабочих профессий — 1 раз в год). Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу. Педагогические работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, семинары, собеседования, практические занятия. Работники Гимназии могут использовать элементы самостоятельного изучения программы.

Для проведения проверки знаний приказом директора Гимназии создаётся комиссия в составе не менее 3-х человек: председатель - руководитель (или заместитель руководителя) образовательного учреждения; члены комиссии: медицинский работник, педагогические работники. Члены комиссии должны иметь соответствующие документы по охране труда. Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

#### **Планируемые результаты обучения:**

В результате изучения программы работник должен знать:

- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи;

уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

Формы освоения программы:

- тестирование.

Формы контроля:

1. Наблюдение
2. Практический контроль.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

## **ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

#### Тематическое планирование

№	Тема занятия	Количество часов	Дата
1.	<b>Общие положения.</b>	1	03.09.
2.	<b>Отсутствие сознания.</b> Причины обморока и потери сознания, в чем их различие. Первая помощь при обмороке или потере сознания.	1	07.09.
3.	<b>Остановка дыхания и кровообращения.</b> Причины, приводящие к внезапной остановке сердца. Признаки клинической и биологической смерти, смерти мозга. Первая помощь при обнаружении пострадавшего без признаков жизни.	2	14.09.
4.	<b>Наружные кровотечения.</b> Какие виды кровотечений бывают и почему они возникают? Основные причины кровотечений. Чем грозит человеку кровотечение? Признаки кровотечения. Может ли организм справиться с кровотечением? Первая помощь.	2	21.09.
5.	<b>Инородные тела верхних дыхательных путей.</b> Инородные тела дыхательных путей у детей: клиника. Первая помощь.	2	28.09.
6.	<b>Травмы различных областей тела.</b> Виды травм. Причины. Первая помощь.	2	3.10.
7.	<b>Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.</b> Ожоги, степени ожогов. Первая помощь при ожогах.	2	12.10.
8.	<b>Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.</b> Причины. Признаки отморожения. Степени отморожения.	2	19.10.

	Первая помощь при отморожении.		
<b>9.</b>	<b>Отравления.</b> Виды и причины отравлений. Первая помощь.	<b>1</b>	<b>26.10.</b>
<b>10.</b>	<b>Тестирование. Практический контроль.</b>	<b>1</b>	<b>6.11.</b>
<b>11.</b>	<b>Итого</b>	<b>16</b>	

**Основное содержание программы  
«Навыки оказания первой помощи».**

**Тема 1: Общие сведения. Оказание первой помощи.**

Первая помощь как начало лечения повреждений. Предупреждение осложнений (шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей, травмирование крупных нервных стволов и кровеносных сосудов). Значение своевременности и качества оказания первой помощи. Первая помощь как начальный этап оказания медицинской помощи. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение. Особенности оказания первой помощи детям.

**Тема 2: Отсутствие сознания.**

Характеристика потери сознания. Причины обморока и потери сознания. Типы потери сознания. Клиническая картина потери сознания. Причины потери сознания. Чем отличается обморок от потери сознания. Первая помощь при обмороке. Первая помощь при потере сознания.

**Тема 3: Тема: Остановка дыхания и кровообращения.**

Причины остановки сердца. Состояния, которые сопровождаются кислородным голоданием и могут стать причиной внезапной смерти. Симптомы остановки дыхания и кровообращения. Диагностика (симптомы и признаки) остановки сердца. Реанимация или первая помощь при остановке сердца. Признаки клинической и биологической смерти мозга. Современные ключевые принципы реанимации для непрофессионалов, не медицинских работников. Первая помощь при остановке дыхания и нарушении сердечной деятельности. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Причины прекращения кровообращения. Показания для проведения реанимации и подготовка пострадавшего к ее проведению. Период подготовки к реанимации.

**Тема 4: Наружные кровотечения.**

Виды кровотечений и причина возникновения. Признаки кровотечения. Может ли организм справиться с кровотечением? Оказание первой помощи.

## **Тема 5: Инородные тела верхних дыхательных путей.**

Инородные тела дыхательных путей у детей. Главные признаки наличия инородного тела в дыхательных путях у ребенка. Первая помощь при инородном теле в верхних дыхательных путях. Пострадавший в сознании. Пострадавший без сознания.

## **Тема 6: Травмы различных областей тела**

Травмы головы. Признаки, первая помощь. Травмы позвоночника. Признаки, первая помощь. Ушибы и переломы грудной клетки. Признаки, первая помощь. Ранения грудной клетки. Признаки, первая помощь. Травмы живота. Признаки, первая помощь. Травмы таза. Признаки, первая помощь. Травмы конечностей. Признаки, первая помощь. Растяжение связок и мышц. Признаки, первая помощь. Различные переломы. Признаки, первая помощь.

## **Тема 7: Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.**

Строение кожи. Что происходит при ожогах. Причины ожогов. Степени ожогов. Особенности внешних проявлений. Ожоговый шок. Определение площади ожогов. Первая помощь при ожоге. Вызов Скорой помощи. Профилактика ожогов.

## **Тема 8: Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.**

Степени общего обморожения. Признаки отморожения. Первая помощь при отморожении. Лечение отморожений.

## **Тема 9: Отравления.**

Виды отравлений. Первая помощь при различных видах отравлений. Принципы оказания экстренной помощи. Ошибки при оказании первой помощи при отравлениях.

**Билеты по программе  
«Навыки оказания первой помощи пострадавшему».**

**Билет №1.**

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?

**Билет №2.**

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы.
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

**Билет №3.**

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении.

**Билет №4.**

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

**Билет №5.**

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

**Билет №6.**

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?



### **Билет №7.**

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

### **Билет №8.**

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
2. Вывихи, Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

### **Билет №9.**

1. Первая помощь при вывихах.
2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

### **Билет №10.**

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
2. Обморожения. Степени обморожения.
3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

### **Билет №11.**

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

### **Билет №12.**

1. Порядок действий при травмах.
2. Ожоги. Степени ожогов.
3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

### **Билет № 13.**

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

**Билет №14.**

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

**Билет №15.**

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?